

active

BEAUTY

dm
revija

07
08
22

SLOVENIJA

Poletje!

Vse, kar vas navdihuje in osrečuje



60

ŽAR ALI KAMIN

Za še boljše vzdušje popecite kruh in zelenjavo ali skuhajte juho na rešetki



74

STARODAVNI OBRED S KADILOM

Dim naj bi nevtraliziral negativne energije

Kulinarika & potovanja

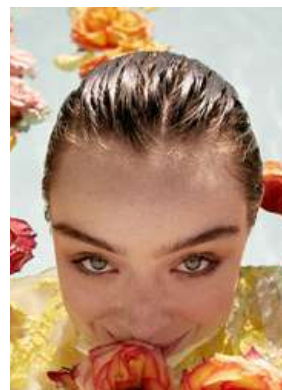
56 *Vikend v Mostarju:* Najlepše mesto v Bosni in Hercegovini nudi številne znamenitosti in kraje za aktivno preživljanje počitnic

60 *Danes bomo kuhali zunaj:* Juho, kruh in zelenjavo

Zemlja

67 *Neskončne lepote:* Pogled skozi mikroskop strokovnjakinje za bioniko Ille C. Gebeshuber

74 *Starodavni obred s kadilom:* Če vas mikajo starodavni obredi, v teh mesecih nabirajte zelišča



V vsaki izdaji

- 5 Uvodnik
- 9 dm Novice
- 14 Čudovita narava
- 72 Horoskop
- 70 Zelenih 7

Neskončne lepote

Ko strokovnjakinja za bioniko Ille C. Gebeshuber pogleda skozi svoj mikroskop, odkrije pravi svet čudes. V intervjuju nam je zaupala, kako lahko človek najde navdih v naravi in ima od nje korist



V PISARNI na Tehnični univerzi na Dunaju najdete nešteto rastlin. Strokovnjakinja za bioniko Ille C. Gebeshuber sedi sredi te džungle in se navdušuje nad magnetotaktičnimi bakterijami, ki gradijo najmanjše kristalne oblike. Od mavričnih barv metuljev morfo v Kostariki, ki niso takšni zaradi pigmentov, temveč zaradi površinske strukture kril, do kril škržatov in njihove površine, odporne na bakterije. Nima srca, da bi ubijala bitja zaradi svojega raziskovanja – namesto tega uporablja družbena omrežja, da izsledi ljudi, ki imajo na svojem vrtu škržate, ki so umrli naravne smrti. Če lahko naredi odtis, ne odtrga niti lista rastline. Spoštuje življenje in ljubi naravo. Hkrati jo natančno preučuje, da človeštvu pokaže njene trike.

Gospa profesorica Gebeshuber, kdaj vas je narava nazadnje presenetila?

(smeh) Nenehno me preseneča. Pogosto me sprašujejo, ali se z uporabo tehnologij, kot je mikroskop, čar narave ne izgubi. Ravno nasprotno. Vse, kar vidim, je neskončna lepota. Tudi najmanjše alge, ki rastejo v kondenzu pod puščajočo klimatsko napravo.

Raziskujete t. i. pozitivne tehnologije. Za kaj gre?

Pogosto se zgodi, da neka človeška iznajdba sicer dobro funkcioniira, a s seboj prinese veliko škodljivih stranskih učinkov. Tak primer so npr. insekticidi, s katerimi ubijemo kolordskega hrošča, a obenem škodujemo čebelarjem. Z našim pristopom vidimo, kaj se lahko naučimo iz →

Spoštovanje
Če lahko naredi odtis,
znanstvenica ne odreže
niti lista rastline

FITOVAL[®]
FORMULA

**Hair
Expert.**

**PROTI
IZPADANJU LAS.
VAŠA FORMULA
ZA GOSTE IN
MOČNE LASE.**



www.fitoval.si

KRKA



V svojem elementu: Ille C. Gebeshuber, ki se je rodila na avstrijskem Štajerskem, je študirala tehnično fiziko in pridobila habilitacijo iz eksperimentalne fizike na Tehnični univerzi na Dunaju. Med drugim je sedem let poučevala na Nacionalni univerzi v Maleziji. Od leta 2016 je spet v Avstriji in nadaljuje svoje raziskave na Tehnični univerzi na Dunaju

narave, da jo lahko izboljšamo. Obstajajo npr. rastline, ki na svoji površini tvorijo vosek, in sicer s točno določeno strukturo. Nekateri insekti se po pristanku na njej ne počutijo dobro, drugih pa sploh ne moti. Tovrstni voski so torej lahko naravna zaščita proti insektom, saj ni treba uporabiti strupa.

Kdaj ste se začeli navduševati nad naravo?

Kot otrok. Ko sem bila stara pet let, sem na vrtu opazovala, kako iz popkov nastajajo cvetovi in iz njih kapsule, v katerih so majhna zrna. Naslednje leto sem videla, kako so iz zrn rasle nove rastline. To me je zelo navdušilo in na področju znanosti sem postala

INTERVJU & BESEDILO: Katharina Schmiedel. FOTOGRAFIJE: Andreas Jackwerth

ACTIVE BEAUTY 07/2022

Kaj je bionika?

Bionika temelji na domnevi, da je narava skozi evolucijske procese razvila popolne rešitve, človek pa jih mora posnemati. Uporablja se v naravoslovju, tehnologiji, arhitekturi in umetnosti. Vsi poznamo preprost primer, ko se je švicarski inženir George de Mestral na sprehodu s psi jezil zaradi semen repinca, ki so se prijemala pasjih kožuhov – dokler ni razvil sistema in patentiral pritrjevalca za oblačila.

nekoliko samozavestnejša. Sama sem namreč odkrila nekaj, česar mi nihče prej ni razložil.

Ali so otroci pozornejši?

Otroci imajo z naravo posebno vez. Všeč so jim pajki, miši in nasploh vse, kar je živo. Pomembno je, da to vez ohranimo in jo krepimo, saj je pogoj za to, da se kot odrasli zavzemamo za ohranjanje narave.

Veliko ljudi se je odtujilo od narave. V psihologiji temu pravimo »motnja pomanjkanja narave«. Kakšne so posledice?

Če nimamo radi živali in rastlin, ker jih ne poznamo in ker nam je to še iz otroštva tuje, začnemo uživati v računalniških igrah ali denarju in drugih neživih stvarih. Izgublamo se v svetovih, ki prinašajo samo kratkoročno zadovoljstvo. Pri vsem, kar počnemo, moramo imeti v mislih svetovno prebivalstvo in prihodnje generacije. Seveda je to izziv, a ljudje smo bili kos že mnogim stvarim in za mlajšo generacijo je ta globalna zavest že popolnoma samoumevna. To me navdaja z upanjem.

Se je za vas spremenil pogled na svet, ko ste postali strokovnjakinja za bioniko in videli stvari, ki so vam bile prej neznanne?

V prvih letih, ko sem začela raziskovati, sem na naravo gledala kot na skrinjo z zakladom, iz katere jemljemo, a ob tem ne razmišljamo o posledicah. Potem sem dobila vabilo na konferenco o trajnostni bioniki. To je bila zame prelomnica, saj mi je postalo jasno, kako slabo gre Zemlji. Dva tedna, dokler se nisem odločila, da grem spet v boj, sem jokala. Odločila sem se, da moje raziskovanje ne bo nekaj, zaradi česar bo obogatelo nekaj ljudi in podjetij, temveč nekaj, kar bo dobro za vse. Lahko bi rekla, da sem osebno prehodila pot človeštva – od začudenega otroka v rajskem vrtu, preko brezobzirnega izkoriščanja narave, vse do spoznanja, da moramo sami prevzeti odgovornost za prihodnost.

Zase pravite, da ste verni. Do kakšne mere to vpliva na vaše raziskovanje?

Katoliška vzgoja je vedno imela vpliv. Poleg veselja do narave in čaščenja življenja mi je dala pomembno podlago, in sicer zaupanje v to, da smo del velike celote.

BOROTALCO

*Pozabi na potenje.
Objemi življenje.*



NOVO



z **Active Crystal Talc-om™**
Preprečuje, vpija in nevtralizira znoj.